

Informationen

Uhrzeiten und Treffpunkte

Gymnastik

Mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr
Hebammenpraxis im Klinikum
Aschaffenburg-Alzenau

Kurs Onko-Walking

Freitags 14.00 - 15.00 Uhr
Fasanerie Aschaffenburg

Polyneuropathie-Training

Mittwochs 13.00 - 14.30 Uhr
Hebammenpraxis im Klinikum
Aschaffenburg-Alzenau

Kontakt

Anja Kirchner
Übungsleiterin
MVZ Onkologie am Klinikum
Aschaffenburg-Alzenau
Dr. Manfred Welslau
Am Hasenkopf 1
63739 Aschaffenburg
Tel.: 0 60 21/ 452 7300
E-Mail: a.kirchner@onkologie-ab.de

Gebühren

Teilnahme mit bewilligter Rehasport-
verordnung kostenfrei

Zu beachten

Bitte bringen Sie Turnschuhe und ein
Handtuch bzw. Walkingstöcke mit.



Bleib in Bewegung!

Rehasport

Ein Angebot für Patienten des
MVZ Onkologie (Dr. Welslau) und
des Klinikums Aschaffenburg,
unterstützt von der
Hilfe für Krebskranke
Aschaffenburg e.V.



mvz onkologie
am Klinikum Aschaffenburg

Die Rehasport-Gruppe

“Sport ist so wichtig wie ein Krebsmedikament”

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- verbessert die Sauerstoffaufnahme im Blut
- positive Auswirkung auf die Lebensqualität
- beeinflusst positiv das Fatigue-Syndrom (Müdigkeit)
- wirkt positiv auf die Psyche
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Dies sind nur einige der positiven Aspekte, aber am besten schauen Sie einmal selbst in unserer Rehasportgruppe vorbei!

Ihre Übungsleiterinnen

Anja Kirchner und
Dorett Kleinschroth



Leitung

Anja Kirchner
Übungsleiterin Rehasport

Die Rehasport-Gruppe/Krebssport-Gruppe wurde von Prof. Dr. med. Wolfgang Fischbach, emeritierter Chefarzt der Medizinischen Klinik II, und Dr. med. Manfred Welslau, MVZ Onkologie am Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, gegründet.

Sie wird von der Hilfe für Krebskranke Aschaffenburg e.V. unterstützt.

Spenden sind herzlich willkommen!

Spendenkonto

Hilfe für Krebskranke - Aschaffenburg e.V.
IBAN: DE97 7955 0000 0000 0333 81